



„Ciche Więzy Zależności” – nowa inicjatywa społeczna dla polskich emigrantów w Londynie

Krystyna Walewska-Huseynov, dyplomowana psychoterapeutka specjalizująca się m.in. w zakresie relacji międzykulturowych i psychoterapii uzależnień, wieloletnia członkini BACP (Brytyjskie Stowarzyszenie Counsellorów i Psychoterapeutów), a przede wszystkim Polka żyjąca już od 1981 roku w Londynie (por. www.walewska-huseynov.pl), z dniem 18.09.2008 rozpoczyna realizację opracowanej przez siebie inicjatywy: „Ciche Więzy Zależności”. Akcja ta ma oddolny charakter edukacyjno-profilaktyczny w obszarze spraw społecznych wiążących się z problematyką nowej polskiej emigracji. Skierowana ona jest w pierwszej kolejności do polskiej młodzieży, która tak licznie przybyła do Wielkiej Brytanii po przystąpieniu Polski do Unii Europejskiej, a z powodu trudności z radzeniem sobie ze stresem pojawiającym się też na tle różnic kulturowych w codziennych kontaktach z nowymi realiami, znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka uzależnień od narkotyków.

W związku z powszechną także w Wlk. Brytanii – jak i wszędzie na świecie, dostępnością narkotyków (por. www.polenia.wp.pl/country_1.title.W-UK-coraz-%B3atwiej-o-narkotyki.wid.10226995.wiadomosc.html?ticaid=16956), oraz tutaj także rozpowszechnionymi mylnymi próbami brania narkotyków zwłaszcza przez młodych ludzi za środki skutecznie redukujące napięcia wewnętrzne (por. www.wiadomosci.onet.pl/1503540.2678.kioskart.html), Krystyna Walewska-Huseynov podejmuje wyzwanie na rzecz polskiej, jak i brytyjskiej społeczności, mobilizując zasoby znajdujące się w granicach jej własnych możliwości. Uzyskawszy wsparcie lokalowe, które udzielił jej Ośrodek Pomocy Psychologicznej w Londynie, a także subsydia finansowe z Caspian Resources Consulting in London, Krystyna Walewska-Huseynov uruchamia od dzisiaj w ramach swojej akcji „Ciche Więzy Zależności” projekt edukacyjno-poradniczy promowany hasłem: „No Drugs | No Stress”.

CELE PROJEKTU „Ciche Więzy Zależności” – „No Drugs | No Stress”

{Ψ} propagowanie wśród młodej polskiej emigracji w Londynie wiedzy na temat zawsze po cichu zawiązującej się w ludzkim życiu zależności, gdzie stres z początkowego bycia przyczyną ucieczki w narkotyki, staje się powoli jej skutkiem;

{Ψ} popularyzowanie edukacji przeciwuuzależnieniowej na rzecz zdrowia mentalnego młodzieży, wolnej od przesądów i niedopowiedzeń w odniesieniu do profilaktyki powstawania i oddziaływania społecznego takich problemów, jak gwałty i samobójstwa popełniane na tle nieświadomych uzależnień;

METODY REALIZACJI PROJEKTU „Ciche Więzy Zależności” – „No Drugs | No Stress”

{Ψ} nieodpłatne prowadzenie wykładów dla polskich kadr pedagogicznych w polskich placówkach oświatowych oraz rozdawanie bezpłatnych ulotek na temat profilaktyki antynarkotykowej w polonijnych centrach kulturalnych w Londynie;

{Ψ} wprowadzenie „czwartków antynarkotykowego poradnictwa” na terenie polskiej dzielnicy Londynu – Ealing, a także regularnego „maila zaufania” dla polskiej młodej emigracji, dotyczącego efektywnych metod radzenia sobie ze stresem;

Londyn, 18 września 2008



Źródła informacji:

Krystyna Walewska-Huseynov
MA, MBACP – Dypl. Psychoterapeuta

e-mail: krystyna@walewska-huseynov.co.uk
telefon: +44 (0) 7730 685 612

Ośrodek Pomocy Psychologicznej w Londynie: www.psclondyn.eu
Caspian Resources Consulting in London: www.caspian-resources.com